

HCL
NOURISH · EDUCATE · INSPIRE

KEY ALLERGEN MATRIX
Week 1 - Signature Menu Summer 2026

May contain on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntarily provided by the food manufacture on ingredients. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide. As there is no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', this may not be conclusive and therefore we cannot guarantee any product may not contain traces.

Legend
 ● Contains
 ◐ May Contain
 ○ Does Not Contain

	Cereals containing Gluten														Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts																					

Menu Item	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
Autumn Fruit Crumble (Ve)	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Battered Fish Fillet (Secondary)	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○
Beef Bolognese	●	◐	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Beef Quarter Pounder	●	●	○	○	○	●	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bread & Butter Pudding (v)	●	●	○	○	◐	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Broccoli Portion (Adult)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Brown & White Rice (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Caesar Salad (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Chantilly Cream (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Cheesy Pasta (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Chick 'n' Waffle	●	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	●	○	●
Chicken & Leek Pie	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Chicken & Sweetcorn Pizza	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Chicken Shawarma Flatbread	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Chicken Tenders	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Chipotle Chicken Wrap	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chocolate Custard (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Cobb Salad Style Protein Bowl	●	●	○	○	○	●	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●
Coleslaw Portion (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Coriander Chicken Noodle Pot	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Country Root Vegetable Soup (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Crushed Potato Salad with Horseradish (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cumin Roasted Carrots (Ve)	◐	◐	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Custard	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○

May contain on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide. As there is no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', this may not be conclusive and therefore we cannot guarantee any product may not contain traces.

Legend
 ● Contains
 ◐ May Contain
 ○ Does Not Contain

	Cereals containing Gluten														Sulphur Dioxide and Sulphites									
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery								

Menu Item

Daily Salad Bar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dip Pot Sauces (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Falafel & Humous Bowl (Ve)	●	●	○	○	○	○	◐	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Falafel Wrap (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Fattoush Salad (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Favourite Calzone (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Fried Tofu Noodle Pot (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Garlic Bread Slice (v)	●	●	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Garlic Roasted Tomatoes (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Gravy (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Greek Salad (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Green Goddess Buddha Bowl (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Beef Bolognese	●	◐	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Chicken & Leek Pie	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Chicken & Sweetcorn Pizza	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Chicken Shawarma Flatbread	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Chipotle Chicken Wrap	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Cobb Salad Style Protein Bowl	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Coriander Chicken Noodle Pot	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Jerk Chicken Bowl	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Pepperoni Pizza	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Roast Chicken	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Herby Garlic Bread (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Honey Roasted Parsnips (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Honeyed Carrot & Orange Soup (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Jacket Potato Plain (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Jerk Chicken Bowl	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

May contain on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide. As there is no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', this may not be conclusive and therefore we cannot guarantee any product may not contain traces.

Legend
 ● Contains
 ◐ May Contain
 ○ Does Not Contain

Cereals containing Gluten	Sulphur Dioxide and Sulphites														
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans

Menu Item

JP Baked Beans Filling (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
JP Cheese Filling (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
JP Coleslaw Filling (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○
Lebanese Aubergine & Chickpea Stew (Ve)	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Lemon Wedge Portion	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Margherita Pizza (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Minestrone Soup (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mushroom & Spinach Tartiflette (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Mushy Peas Portion	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Paprika Chips (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Parmentier Potatoes (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pea & Mint Soup (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Peas	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pepperoni Pizza	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Petit Pain	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pineapple Upside Down Cake (v)	●	●	○	◐	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○
Plant Burger (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○
Pomodoro Pasta (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Popcorn Chicken	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Potato Skins Plain (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pulled Beef Brisket Wrap	●	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Pulled Pork Noodle Pot	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Roast Chicken	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roast Potatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roast Quorn Fillet (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roasted Vegetables (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sage & Onion Stuffing (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

May contain on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide. As there is no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', this may not be conclusive and therefore we cannot guarantee any product may not contain traces.

Legend
 ● Contains
 ◐ May Contain
 ○ Does Not Contain

Cereals containing Gluten	Sulphur Dioxide and Sulphites														
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans

Menu Item

Salad Dressings	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Savoy Cabbage Portion (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Soup Sprinkles	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Spicy Bird Burger	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Spicy Chicken Wings	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Steak Cut Oven Chips (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Steamed Pear & Chocolate Sponge (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweet Chilli Noodle Salad (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweet Chilli Poke Bowl (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweet Potato topped Shepherdess Pie (Ve)	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tartare Sauce Portion	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato & Basil Soup (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato & Red Onion Salad (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato Ketchup Portion	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato, Parmesan & Pea Salad (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Treacle Tart (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



KEY ALLERGEN MATRIX
Week 2 - Signature Menu Summer 26

May contain on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide. As there is no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', this may not be conclusive and therefore we cannot guarantee any product may not contain traces.

- Legend**
- Contains
 - May Contain
 - Does Not Contain

	Cereals containing Gluten														Sulphur Dioxide and Sulphites													
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery												

Menu Item

Apple Strudel 50% Fruit (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Battered Fish Fillet (Secondary)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Beef Quarter Pounder	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bibimbap Korean Rice Bowl (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Black Forest Crumble (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Broccoli Portion (Adult)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Brown & White Rice (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Burrito Bowl (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carrot & Orange Cake (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carrot & Sweet Potato Soup (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cauliflower & Chickpea Curry (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Charred Broccoli (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cheesy Pasta (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chicken & Sweetcorn Pizza	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chicken Biryani	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chicken Pesto Nourish Bowl	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chicken Tikka Curry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chilli Corn (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chocolate Sauce	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Coleslaw Portion (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Corn on the Cob Portion (1each)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cottage Pie Swede Mash	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Couscous (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Creamy Quorn Pie (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

May contain on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide. As there is no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', this may not be conclusive and therefore we cannot guarantee any product may not contain traces.

Legend
 ● Contains
 ◐ May Contain
 ○ Does Not Contain

	Cereals containing Gluten														Sulphur Dioxide and Sulphites									
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery								
Menu Item																								
Crispy Fried Onions Portion	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Crispy Quorn Katsu Curry (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Curry Sides	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Custard	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Daily Salad Bar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Dip Pot Sauces (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Falafel & Spinach Burger (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Fattoush Salad (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Garlic Bread Slice (v)	●	●	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Gravy (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Green Bean Portion (Adult)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Halal Chicken & Sweetcorn Pizza	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Halal Chicken Biryani	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Halal Chicken Pesto Nourish Bowl	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Halal Chicken Tikka Curry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Halal Cottage Pie Swede Mash	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Halal Korean Gochujang Chicken	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Halal Lemon & Herb Thigh with Lemon & Herb Rice	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Halal Nonna's Beef Lasagne	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Halal Pepperoni Pizza	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Halal Piri Piri Chicken Thigh & Lemon & Herb Rice	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Halal Roast Chicken	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Herby Garlic Bread (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
Jacket Potato Plain (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
JP Baked Beans Filling (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
JP Cheese Filling (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
JP Coleslaw Filling (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								

May contain on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntarily provided by the food manufacture on ingredients. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide. As there is no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', this may not be conclusive and therefore we cannot guarantee any product may not contain traces.

Legend
 ● Contains
 ◐ May Contain
 ○ Does Not Contain

Cereals containing Gluten	Sulphur Dioxide and Sulphites														
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans

Menu Item

Korean Gochujang Chicken	●	●	○	○	○	○	●	●	◐	○	◐	◐	○	◐	◐	○
Leek & Potato Soup (Ve)	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Lemon & Herb Thigh with Lemon & Herb Rice	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Lemon Wedge Portion	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Margherita Pizza (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Modern Sponge - Chocolate (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Moroccan Tagine (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mustard Mash (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Nonna's Beef Lasagne	●	●	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Onion Gravy (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Peas	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pepperoni Pizza	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Petit Pain	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pickled Cucumber Salad (Ve)	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pilau Rice (Ve)	◐	◐	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Piri Piri Chicken Thigh with Lemon & Herb Rice	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Piri Piri Halloumi with Lemon & Herb Rice (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plant Burger (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plant Dog (v)	●	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pomodoro Pasta (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Ponzu Slaw (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Potato & Mushroom Soup (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Potato Skins Plain (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pulled Pork Dog	●	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Regular Dog	●	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roast Chicken	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roast Potatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

May contain on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide. As there is no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', this may not be conclusive and therefore we cannot guarantee any product may not contain traces.




Legend
 ● Contains
 ◐ May Contain
 ○ Does Not Contain

Menu Item

	Cereals containing Gluten	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
Roasted Roots Nourish Bowl (v)	●	●	○	○	○	○	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Roasted Vegetables (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sage & Onion Stuffing (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Salad Dressings	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Savoy Cabbage Portion (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Shaved Courgette & Tomato Salad (Ve)	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Soup Sprinkles	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○
Spicy Bird Burger	●	●	○	○	○	○	○	◐	◐	○	◐	○	○	○	○	○	○	●
Spicy Lentil Soup (Ve)	◐	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Steak Cut Oven Chips (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Steamed Pear & Chocolate Sponge (v)	●	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Steamed Sultana Sponge (v)	●	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Sweet Potato & Red Pepper Soup (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweet Potato Fries (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tartare Sauce Portion	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Toad in the Hole with Onion Gravy (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Tomato & Mozzarella Salad (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato & Red Onion Salad (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato Ketchup Portion	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Turmeric Roasted Cauliflower Buddha Bowl (Ve)	◐	◐	◐	◐	◐	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Watermelon, Cucumber & Feta Salad (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○

May contain on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide. As there is no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', this may not be conclusive and therefore we cannot guarantee any product may not contain traces.

Legend

-  Contains
-  May Contain
-  Does Not Contain

Menu Item

Menu Item	Cereals containing Gluten	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
Garlic Bread Slice (v)	●	●	◐	◐	◐	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○
Gravy (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Beef & Mushroom Slice	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Chicken Sausages	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Chicken Shawarma Mezze	●	●	○	○	◐	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Kung Pao Chicken	●	●	○	◐	●	○	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○
Halal Maple Smoked Cheese Burger	●	●	○	○	○	○	●	●	◐	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Halal Pepperoni Pizza	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Halal Piri Piri Chicken Rice Bowl	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Halal Roast Chicken	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Ham & Pineapple Pizza	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Harissa Couscous Falafel Bowl (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
Herby Diced Potatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Homemade BBQ Beans (Ve)	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Horseradish Sauce Portion	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	○	●	○	○	●	○	○
Iced School Sponge with Sprinkles (v)	●	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○	○	●	○	○
Jacket Potato Plain (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
JP Baked Beans Filling (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
JP Cheese Filling (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
JP Coleslaw Filling (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○
Kung Pao Chicken	●	●	○	◐	●	○	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○
Lemon Drizzle Sponge (v)	●	●	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	●	○	○	●	○	○
Lemon Wedge Portion	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Loaded Quorn Posh Dog (v)	●	●	○	○	○	○	○	◐	◐	○	○	○	●	○	○	●	○	○
Mac 'n' Cheese with a Crispy Crumb (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○
Maple Bacon Cheese Burger	●	●	○	○	○	○	●	●	◐	○	○	○	●	○	○	○	○	○

May contain on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide. As there is no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', this may not be conclusive and therefore we cannot guarantee any product may not contain traces.

Legend
 ● Contains
 ◐ May Contain
 ○ Does Not Contain

Cereals containing Gluten	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
---------------------------	-------	-----	------	--------	------	-------------------------------	------	--------	---------	---------	----------	------	-------	------	------	-------------	--------

Menu Item

Margherita Pizza (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Optional - Yorkshire Pudding 4"	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Parsnip & Apple Soup (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Peas	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pepperoni Pizza	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Petit Pain	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pineapple Pastry Squares (Ve)	●	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Piri Piri Chicken Rice Bowl	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plant Burger (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plant Dog (v)	●	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plant Teriyaki Dog (v)	●	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pomodoro Pasta (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Popcorn Chicken	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pork Sausages	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Potato Skins Plain (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Red Onion Gravy (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Regular Dog	●	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roast Beef	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roast Potatoes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roasted Cauliflower & Citrus Yak Net Mezze (Ve)	●	●	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Roasted Vegetables (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Salad Dressings	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Salmon Poke Bowl	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Savoy Cabbage Portion (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Soup Sprinkles	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Spiced Cauliflower Soup (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

May contain on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide. As there is no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', this may not be conclusive and therefore we cannot guarantee any product may not contain traces.

Legend
 ● Contains
 ◐ May Contain
 ○ Does Not Contain

Menu Item

Menu Item	Cereals containing Gluten	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
Spiced Lentil Nutless Loaf (v)	◐	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Spicy Battered Chicken Burger	●	●	○	○	○	○	○	◐	◐	○	◐	○	○	○	○	○	○	●
Spicy Chicken Wings	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Steak Cut Oven Chips (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Stir Fry Vegetables (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweet Pepper & Tomato Soup (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweet Potato & Spiced Chickpea Buddha Bowl (Ve)	◐	◐	◐	◐	◐	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweet Potato Salad (Ve)	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweetcorn Portion	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tartare Sauce Portion	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Teriyaki Dog	●	●	◐	○	○	◐	○	●	◐	◐	○	○	●	○	○	○	○	○
Teriyaki Quorn Bowl (v)	●	●	○	○	○	◐	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Toffee Apple Crumble (v)	●	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato & Red Onion Salad (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato & Roasted Pepper Salad (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato Ketchup Portion	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tuscan Bean Soup (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●

HCL **KEY ALLERGEN MATRIX**
 NOURISH • EDUCATE • INSPIRE **Break and Chiller Items - Signature Menu Summer 26**

May contain on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide. As there is no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', this may not be conclusive and therefore we cannot guarantee any product may not contain traces.

- Legend**
- Contains
 - ◐ May Contain
 - Does Not Contain

Cereals containing Gluten	Sulphur Dioxide and Sulphites														
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans

Menu Item

All Day Breakfast Burrito	●	●	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Apple & Cinnamon Bun (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Aussie Tuna Mayo Melt Half Panini	●	●	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bacon & Cheese Muffin	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bacon & Cheese Puff	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bacon & Egg Breakfast Pot	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bacon & Egg Muffin	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bacon & Hash Brown Breakfast Pot	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bacon & Mushroom Muffin	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bacon & Sausage Bagel	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bacon Muffin	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bacon, Bean & Cheese Wrap	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bacon, Egg & Cheese Wrap	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bacon, Hash Brown & Cheese Muffin	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bacon, Sausage & Bean Puff	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Banana & Oat Muffin	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Banana Oat Bar (Ve)	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Banana Split Yoghurt Pot with Berries & Grapes (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
BBQ Chicken & Cheese Toastie	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
BBQ Chicken & Pepper Bagel	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
BBQ Chicken Bagel	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Beany Bacon, Hash Brown & Cheese Wrap	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Beany Sausage & Hash Brown Wrap	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

May contain on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide. As there is no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', this may not be conclusive and therefore we cannot guarantee any product may not contain traces.

Legend
 ● Contains
 ◐ May Contain
 ○ Does Not Contain

Cereals containing Gluten	Sulphur Dioxide and Sulphites														
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans

Menu Item

Coconut Bircher (Ve)	●	◐	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Croissant with Butter & Jam (v)	●	●	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cubano Half Panini	●	●	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Date & Cinnamon Bloomer (v)	●	●	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Date & Cinnamon Twists (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Double Bacon in Floured Bap	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Double Sausage in Floured Bap	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Egg & Cheese Muffin (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Egg & Cheese Wrap (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Egg & Hash Brown Breakfast Pot (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Egg & Spinach Muffin (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Egg Muffin (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Egg, Cheese & Tomato Muffin (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Egg, Hash & Cheese Wrap	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Egg, Hash Brown & Cheese Muffin (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Forest Fruit Granola Yoghurt Pot (v)	●	●	○	●	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Fresh Fruit Salad Yoghurt Pot (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Fruit Salad (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Full English Breakfast Pot	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Galia Melon Pot (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Grape Pot (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Ham & Cheese Half Panini	●	●	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Ham & Cheese Toastie	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Honeydew Melon Pot (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Instant Oats (v)	●	◐	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Instant Oats (v) - Apple Sultana	●	◐	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

May contain on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide. As there is no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', this may not be conclusive and therefore we cannot guarantee any product may not contain traces.

Legend
 ● Contains
 ◐ May Contain
 ○ Does Not Contain

Cereals containing Gluten	Sulphur Dioxide and Sulphites														
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans

Menu Item

Instant Oats (v) - Blueberry Honey	●	◐	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Instant Oats (v) - Choc Banana	●	◐	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Italiano Half Panini (v)	●	●	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Jamaican Jerk Beef Half Panini	●	●	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Lemon & Poppy Seed Buns (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Melon & Grape Pot (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mini Cookies & Chocolate Sauce (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mini Cookies & Toffee Sauce (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mini Doughnuts with Chocolate Sauce (v)	●	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mini Doughnuts with Toffee Sauce (v)	●	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mixed Melon Pot (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mushroom & Cheese Puff (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
New York Deli Bagel	●	●	○	○	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○
Orange Granola Twist (v)	●	●	○	●	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Orange Jelly (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Parisienne Half Panini (v)	●	●	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pepperoni & Cheese Half Panini	●	●	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pepperoni & Cheese Toastie	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pesto & Mozzarella Toastie (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pesto Chicken & Cheese Bagel	●	●	○	○	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○
Pesto Pasta Pot (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pineapple Pot (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pineapple Slice (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pitta & Veg Sticks with Houmous Dip (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pitta & Veg Sticks with Mild Salsa Dip (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pitta & Veg Sticks with Minted Yoghurt Dip (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

May contain on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide. As there is no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', this may not be conclusive and therefore we cannot guarantee any product may not contain traces.

Legend
 ● Contains
 ◐ May Contain
 ○ Does Not Contain

	Cereals containing Gluten														Sulphur Dioxide and Sulphites	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans	Celery
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts																					

Menu Item

Pitta & Veg Sticks with Sour Cream Dip (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pitta & Veg Sticks with Sweet Chilli Dip (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pitta Bread with Houmous (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Plain Yoghurt Pot (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Quorn Sausage Pattie & Cheese Muffin (v)	●	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Quorn Sausage Pattie Muffin (v)	●	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Raspberry Jelly (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Raspberry Mousse (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Raspberry Mousse with Crumbled Shortbread (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Rice Crispie Banana Yoghurt Pop (v)	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sausage & Egg Breakfast Pot	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sausage & Egg Wrap (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sausage & Hash Brown Breakfast Pot	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sausage Puff	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sausage Roll	●	●	○	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sausage, Bacon & Egg Bagel	●	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Spaniard Half Panini	●	●	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Spiced Apple Bloomer (Ve)	●	●	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Spinach, Mushroom & Cheese Puff (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Strawberry Jelly (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Strawberry Mousse (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Strawberry Mousse with Crumbled Shortbread (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Strawberry Pot (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweet Chilli Chicken & Pepper Bagel	●	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweet Chilli Chicken Pasta Pot	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sweet Chilli Chicken Toastie	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

May contain on the Key Allergen Matrix indicates that 'may contain' has been voluntary provided by the food manufacture on ingredients. Manufacturers are only required to provide the 'contain' information on the 14 EU key allergens used as ingredients in the food and drink they provide. As there is no specific legal requirement for food manufacturers to label food with 'may contain', this may not be conclusive and therefore we cannot guarantee any product may not contain traces.

Legend
 ● Contains
 ◐ May Contain
 ○ Does Not Contain

Cereals containing Gluten	Sulphur Dioxide and Sulphites														
	Wheat	Rye	Oats	Barley	Nuts	Soya	Sesame	Peanuts	Mustard	Molluscs	Milk	Lupin	Fish	Eggs	Crustaceans

Menu Item

Tea Bread (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
The Continental Bagel	●	●	○	○	●	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
The Vegetarian Bagel (v)	●	●	○	○	●	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
Tomato & Basil Pasta Pot (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato & Mascarpone Pasta Pot (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tomato & Mozzarella Toastie (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tortilla Chips & Houmous (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	●	○	○	○	○	○	○
Tortilla Chips & Mild Salsa (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
Tortilla Chips & Minted Yoghurt Dip (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
Tortilla Chips & Sour Cream Dip (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
Tortilla Chips & Sweet Chilli (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
Tortilla Chips (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
Tuna & Sweetcorn Bagel	●	●	○	○	●	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
Tuna Mayo & Cheese Bagel	●	●	○	○	●	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
Tuna Mayo & Sweetcorn Pasta Pot	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tuna Mayo Pasta Pot	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tuna Melt Toastie	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg Sausage & Hash Brown Breakfast Pot (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg Sticks & Houmous (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg Sticks (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg Sticks, Houmous & Boiled Egg (v)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Vegan Breakfast Pot (Ve)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Vegetarian Breakfast Pot (v)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Very Peri Chicken & Sweet Chilli Half Panini	●	●	◐	◐	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Watermelon Pot (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Watermelon Slice (Ve)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○